

LUNES 3 DE AGOSTO**BAILES URBANOS**

Centro de Ocio. Horario: de 11 a 13 h. 15 plazas.
Edades de 8 a 12 años.

MARTES 4 DE AGOSTO**BAILES URBANOS**

Centro de Ocio. Horario: de 19 a 21 h. 15 plazas.
Edades de 13 años en adelante.

MIÉRCOLES 5 DE AGOSTO**YOGA INFANTIL**

Campo de fútbol de hierba artificial. Horario de 10 a 11 h.
30 Plazas. Edades de 6 a 12 años.

YOGUILATES

Campo de fútbol de hierba artificial. Horario de 21 a 22 h.
30 Plazas. Adultos.

LUNES 10 DE AGOSTO**JUEGOS MUSICALES**

Centro de Ocio. Horario: de 11 a 12 h. 15 plazas.
Edades de 4 a 6 años.

PILATES

Campo de fútbol de hierba artificial. Horario de 21 a 22 h.
30 Plazas. Adultos.

JUEVES 13 DE AGOSTO**ACTIVIDADES ACUÁTICAS**

Pistas del colegio Pedro I. Horario de 11:30 a 14:30 h. 30
plazas por sesión. Sesiones de 30 minutos. A partir de 5 años.

FITNESS-STRONG

Pistas del colegio Pedro I. Horario de 20:30 a 22 h.
30 plazas. Adultos.

MARTES 18 DE AGOSTO**VOLEY PLAYA**

Campo de arena Valdegalindo. Horario de 10 a 12 h.
10 plazas. Edades de 6 a 10 años.

LATIN JUMP (CAMAS ELÁSTICAS)

Pistas del colegio Pedro I.
1ª sesión de 20 a 20:30 h. De 5 a 12 años.
2ª sesión de 20:45 a 21:15 h. De 12 a 18 años.
3ª sesión de 21:30 a 22 h. Adultos.
35 plazas por sesión.

JUEVES 20 DE AGOSTO**ZUMBA KIDS**

Pistas del colegio Pedro I. Horario de 10 a 11 h.
30 plazas. Edades de 5 a 12 años.

ZUMBA

Pistas del colegio Pedro I. Horario de 21 a 22 h.
30 plazas. Adultos.

LUNES 24 DE AGOSTO**PATINAJE**

Pistas del colegio Pedro I. Horario de 10 a 12 h. 15 plazas.
Edades de 5 a 12 años.

VELOCIDAD Y FREESTYLE

Pistas del colegio Pedro I. Horario de 20 a 22 h.
15 plazas. Todas las edades.

PATINAJE

Pistas del colegio Pedro I. Horario de 20 a 22 h.
15 plazas. Adultos.

MIÉRCOLES 26 DE AGOSTO**DEPORTES RAQUETA**

Pistas de pádel Valdegalindo. Horario de 10 a 12 h. 16 plazas.
Edades de 6 a 12 años. Cada participante deberá acudir con su
raqueta de pádel, tenis o ambas.

ORIENTACIÓN INDIVIDUAL

Plaza de Roma. Horario de 19 a 21 h. 32 plazas. Edades de 12
años en adelante. Si está interesado algún menor de 12 años
deben ir acompañados de un adulto.

LUNES 31 DE AGOSTO**TIRO CON ARCO**

Pistas del colegio Pedro I. Horario de 18 a 21 h.
Puntería De 5 años en adelante. Sesiones de 15 a 20 minutos.
12 plazas por sesión.
Batalla tiro con arco De 10 años en adelante. Sesiones de 15 a
20 minutos. 12 plazas por sesión.

MIÉRCOLES 2 DE SEPTIEMBRE**VOLEY PLAYA**

Campo de arena Valdegalindo. Horario de 10 a 12 h.
10 plazas. Edades de 10 a 14 años.

CYCLING

Pistas del colegio Pedro I.
1ª sesión de 19 a 20 h.
2ª sesión de 20 a 21 h.
30 plazas por sesión. Edades de 14 años en adelante.

VIERNES 4 DE SEPTIEMBRE**DÍA DEL RUGBY**

Campo de fútbol de hierba artificial.
Juegos de iniciación al rugby: de 11 a 12 h para niños de 6 a 12
años y de 12 a 13 h para niños de 12 a 18 años.
Actividad física con aulas de cultura (yoga). De 11 a 12 h.
Adultos.
Taller proyecto mujer-rugby femenino. De 12 a 13 h.
Mujeres de 14 años en adelante
Visita oficial al taller ocupacional a las 13 h.
Rugby adulto de 19 a 20 h.
15 plazas por actividad.
Entrenamiento: todos los públicos de 20 a 22 h.

Las inscripciones para todas las actividades serán desde el martes 28 de julio en horario de 8 a 15 h y sin límite de fecha hasta completar aforo de cada actividad por WhatsApp en el teléfono **663 396 192**.

Todas las actividades están sujetas a cambios o cancelaciones en función de la situación sanitaria y de las instrucciones tanto del Gobierno como de la JCYL.

Se respetarán todas las normas y protocolos de seguridad e higiene que se establecen y que protegen tu salud y la de los demás.

